



IT
471 CE



COZZA CILENA C/GUSCIO 1 KG

SCONGELAMENTO NEL FRIGORIFERO: scongela le cozze per 12 ore. NEL MICROONDE: (modalità defrost): scongela 1 busta da 1000 g di cozze per 15 minuti, in un contenitore idoneo, girandole a metà del tempo previsto. Lascia riposare per 10 minuti nel frigorifero, prima della preparazione. SENZA SCONGELAMENTO IN PADELLA: cuoci le cozze con un filo d'olio extravergine d'oliva e 100 ml di vino bianco per 15 minuti a fuoco basso coprendo con un coperchio e girandole a metà del tempo previsto. Sala e pepe a piacere. IN FORNO: preriscalda il forno a 180°C. Disponi le cozze in una pirofila con un filo d'olio extravergine d'oliva, sale e spezie a piacere e copri con un foglio di alluminio. Lascia cuocere per 10 minuti.