



ANTIPASTO DI MARE REALE 500 GR

Modalità d'uso: Versare il prodotto congelato in acqua fredda, e portare al bollore, oppure direttamente in acqua bollente per 5 minuti circa; nel forno a vapore per 10 minuti a 100°, lasciate raffreddare, aggiungere i sottaceti per una insalata di mare, oppure servite tiepido o caldo. Condire a piacere con olio, limone, ecc.....Salare il prodotto una volta cotto Da consumarsi previa cottura